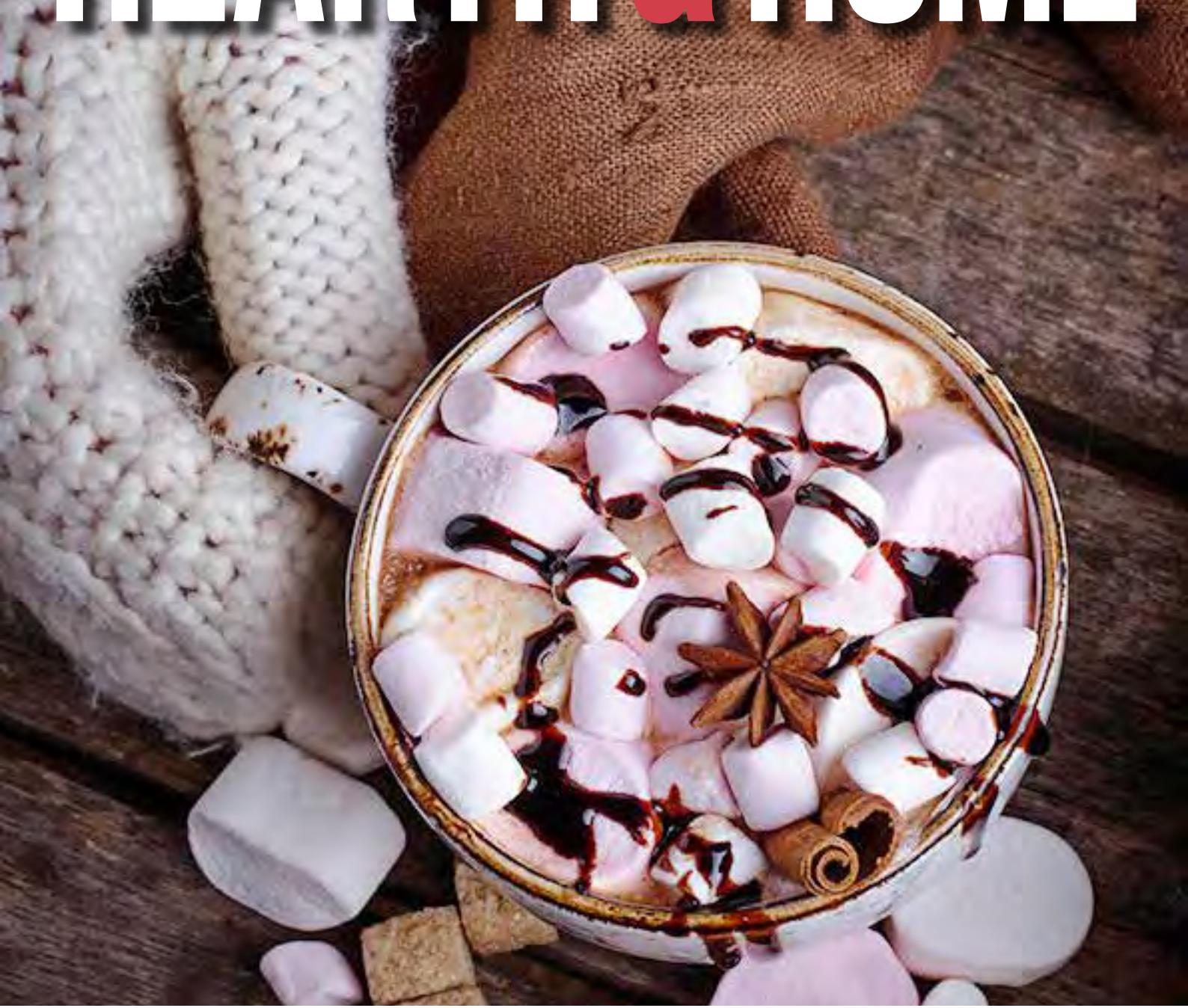


HUIS & HAARD HEARTH & HOME



JAARGANG 68 / VOLUME 2
JUNIE / JUNE 2020

HUIS EN HAARD

Amptelike blad van die Vroue-
Landbouvereniging van Kaapland

HEARTH AND HOME

Official magazine of the Cape Women's
Agricultural Association



IN A BALL OF
YARN IS THE
POTENTIAL TO
MAKE A DREAM
THAT YOU HAVE
COME TRUE

— Melanie Falick —

**HOOFKANTOOR/
HEAD OFFICE
JUBILEUMHUIS/JUBILEE
HOUSE**

Dorpstraat/street 126
Posbus/P.O.Box 273
Stellenbosch 7599

Tel: 021 886 5064
Faks/Fax: 086 666 5064
E-pos/E-mail: vlv@adept.co.za

**KANTOORURE /
OFFICE HOURS**

Ma. – Vr./Mon - Fri
08:00 – 13:00

SEKRETARIS/SECRETARY

Mariana Jordan

VLVK-PRESIDENT

Karien van Schalkwyk
Posbus/P.O.Box 22
Calvinia 8190
Tel: 027 341 2150
Faks: 086 540 0542
Sel: 082 967 7311
E-pos: deputs@hantam.co.za

WEBWERF/WEBSITE

www.vlv.co.za

**WEBMEESTER/
WEBMASTER**

Marlene Erasmus
E-pos: vlvwebwerf@gmail.com

ARGIVARIS/ARCHIVIST

Erika Lubbe
Posbus/P.O.Box 491
Prieska 8940
Tel: 053 353 1018
Sel: 082 338 7862
E-pos: erika.prieska@gmail.com

**H&H-KOÖRDINEERDER/
COORDINATOR**

Sandra Nolte
Posbus/P.O.Box 560
Hartenbos 6520
Sel: 082 926 4329
E-pos: wildra2@gmail.com

UITLEG/LAYOUT

GertJGagiano

VLVK-TEMA / CWAA THEME BELÊ IN VROUE / INVEST IN WOMEN

VLVK-PROJEK / CWAA PROJECT PLASTIEK, ONS VYAND / PLASTIC, OUR ENEMY



VOLGENDE HUIS EN HAARD- UITGAWES

- VLVK-president nominasievorm en VLVK-verslae, ens.
- September/Oktober 2020
- VLVK-president nominasies bekendgemaak (sluitingsdatum 12h00, 11 Desember 2020)
- Februarie 2021
- Die VLVK-president stembriefie
- Mei 2021
- Kongres 2021-uitgawe
- Junie/Julie 2021

TER INLIGTING

- Daar sal **GEEN** VLVK-kongres gedurende 2020 wees nie.
- Al die Sirkels se kongresregistrasiegelde sal aan die Sirkels terugbetaal word.
- Alle kongreskompetisie artikels gaan nie verder beoordeel word nie. Dit word as afgehandel by die Sirkelkonferensies van 2020 beskou.
- Die huidige VLVK-portefeuiljes se termyne (pres., visepres., finanslid, kurator, argivaris, beoordelaarspaneel) skuif aan na VLVK-kongres in Augustus 2021.
- Die volgende VLVK-kongres sal op 19 en 20 Augustus 2021 te Kimberley plaasvind.
- Die 2021-kongresgasvroue is sirkels Griekwaland-Wes, Kalahari en Kimberley & Distrik.
- Die VLVK-tema tot 31 Julie 2021: Belê in Vroue / Invest in Women en die VLVK-projek tot 31 Julie 2021, Plastiek, ons vyand / Plastic, our enemy.



Uit die Koördineerder se Pen

H&H KOÖRDINEERDER
SANDRA NOLTE

Soos almal weet het die Covid 19-virus oor die hele wêreld groot ontwrigting veroorsaak. Onder andere in die drukkers en poswese en daarom het die dagbestuur besluit om Huis en Haard digitaal te versprei.

Soos almal weet het die Covid 19-virus oor die hele wêreld groot ontwrigting veroorsaak en is daar besluit om die *Huis en Haard* digitaal te versprei. Baie dankie aan die takke vir die instuur van berigte en foto's. Sonder inligting kan daar nie 'n *Huis en Haard* uitgegee word nie. Hou my steeds op hoogte van alle interessante gebeure en aktiwiteite in julle sirkels en takke.

So kan ons die beeld van die VLV uitdra as 'n dinamiese en moderne vereniging, omdat ons die lewens van vroue verryk.

Liewe VLV-lede geniet die eerste digitale weergawe van *Huis en Haard*. Ek sien uit na jul terugvoer.

Winter-groete

Sandra Nolte

UITDAGINGS AAN DIE VLV-VROU

VLVK-VISEPRESIDENT
ESTELLE DU PLESSIS

Met die VLVK-tema in gedagte het VLV-lede opgewonde aan 2020 se Sirkelkonferensies beplan. Dit was pas afgehandel, toe kom die hele wêreld tot stilstand deur 'n vreemde indringer, die Covid 19-virus. In hierdie tyd is die uitdaging hoe om VLV-lede te verryk en bemagtig. Gelukkig bied ons vereniging soveel geleenthede om kennis en vaardighede te bekom.

Dus het die grendeltydperk ons nie verhoed dat VLVK tot stilstand kom nie. Met hope talente en entoesiasme is daar projekte aangepak. VLV-vroue het begin maskers maak, help insopkombuisie en deel kospakkies uit. VLV-lede het hul rekenaargeletterdheid ingespan en gou-gou is die tegniek hoe om zoom-vergaderings te hou, bemeester. Whatsapp en skype, nou al bekend in ons woordeskat, help ons om VLV te geniet. Elke studierigting kan VLV opnuut opwindend maak, bv. koste effektiewe resepte en maklike patronne kan gedeel word, hoe bly ons fiks en gesond, inligting vir elke vlak van inperking,

innoverende tuin idees, pragtige en lekker kunsprojekte en tuisonderrigwenke vir mammas wat nou juffrou moet speel. Ons moenie dat die hope wysheid, verbeeldingryke en oulike idees verlore gaan nie. Met volle vertroue in ons Skepper is ons in staat om alle struikelblokke te oorkom.

Annalise Wiid sing: Vroue wat glo, dink nuut oor die lewe. Kom ons dink nuut en belê nou meer as ooit in elke VLV-lid. Laat hierdie waarheid jou inspireer: *She turned her cant's into cans and her dreams into plans!*

Vriendelike Weskus-groete

Estelle du Plessis

DIE VLVK-PRESIDENT BESOEK KONFERENSIES

Lieve VLVK-vriendin

Hoeveel keer het u die afgelope weke gewonder wanneer u gaan wakker word en dat die huidige gesondheidsomstandighede in ons land net 'n aaklige nagmerrie was? Kan u nog onthou watter mooi wense u u familie en vriende met Nuwejaarsdag 2020 toegewens het? En wie sou kon dink dat toe ons rustig vanjaar in Maart Konferensies aangebied het, ons binne dae ingeperk tot ons huise gaan wees? Maskers moet dra? Niemand, maar niemand, het voorsien dat 2020 soveel uitdagings gaan bied nie.

Maar nou terug na die "goeie ou tyd" voor Suid-Afrika bewus geword het van woorde soos koronavirus en Covid-19! Ek het vanjaar my konferensiebesoeke die afgelope ses jaar aan al agtien sirkels afgesluit deur die laaste drie konferensies by te woon.

Op Dinsdag 3 Maart val ons in die pad Langebaan toe. Die sirkelbestuur van Sirkel Weskus trakteer ons op 'n heerlike aandete op 'n plaaslike ghoflandgoed. Tydens dié ontspanne en gesellige aand se kuier en die weersiens van ou VLV-vriendinne, kon mens die afwagting en opgewondenheid oor die volgende dag se konferensie aanvoel.

Die 88ste VLV-konferensie van **Sirkel Weskus** is deur **Langebaan** op Woensdag 4 Maart 2020 gehou met 165 konferensiegangers wat die geleentheid bygewoon het.



Louwna Hoving (oud-sirkelpresident Weskus), Estelle du Plessis (VLVK-visepresident en Sirkelpresident Weskus), Rosa Lategan (oud-sirkelpresident Weskus) en Karien van Schalkwyk (VLVK-president)

”

Musici het pragtige musiek, 'n klavier- en vioolduet, en kontrabas & kitaar en viool verskaf.

”



Annalie Strydom (voorsitter van gasvroutak, Langebaan), Estelle du Plessis (Sirkelpresident), Hillary Nepgen (oudvoorsitter van gasvroutak, Langebaan) en Karien van Schalkwyk (VLVK-president)

Die konferensie is geopen deur pastoor Ryno van der Bergh waarna mnre. Marius Koen, burgemeester van die Saldanhabaai-munisipaliteit, en Boffie Strydom, die onderburgemeester van die Weskus-munisipaliteit, hul groeteboodskappe oorgedra het.

Die gasspreker was dr. Pieter van Jaarsveld, wat oordie belangrikheid om in vroue te belê gesproke het. Hy het dié boodskap op 'n energieke en humoristiese manier oorgedra. Dankbaarheid, goeie verhoudings, vergewensgesindheid, liggaamlike gesondheid, goedhartigheid en humor was net sommige van die punte wat hy aangeraak het. Sy boek *Dink jouself gelukkig* is te koop aangebied.

Brenda van Straten, nasionale direkteur van Mercy Ships, het die konferensiegangers oor die goeie werk van die Mercy Ships-bediening ingelig. Sy het aangrypende verhale gedeel van die gratis behandeling wat aan pasiënte van Wes-Afrika gelewer word en hoe dit die armste van die armstes, wat geen toegang tot mediese dienste het nie, se lewens positief beïnvloed. 'n Skenking vir Mercy Ships is oorhandig.

Annalie Strydom en lede van die Langebaantak het 'n modeparade met bykomstighede uit *Anni se markie* aangebied.

Maggie Enever, wat deel is van die Pelican Watch-projek, het vertel van die rol wat sy, asook vrywilligers, in die bewaring van malgas-, swartrugmeeu- sowel as trek-, bank- en kuifkopkuikens speel. Sy het haar ervaring tydens die 2019-'20-broeiseisoen op die bekende Malgaseiland gedeel.

Musici het pragtige musiek, 'n klavier- en vioolduet, en kontrabas & kitaar en viool verskaf. Porter-villetak is aangewys as die algehele wenner in die kompetisie-afdeling. Die Langebaantak, die gasvroue vir die geleentheid, het die 10/10-trofee vir volgehoue en goeie takorganisasie gewen. Die konferensie is afgesluit met die afgevaardigdes wat 'n groot kring vorm en "Sal ons ou kennisse" saam te sing. Tam na 'n dag vol VLV-vreugde, -inligting en die weersiens van vriendinne, keer almal gelukkig en tevrede huiswaarts.

DIE VOLGENDE DAG

Die 68ste VLV-konferensie van **Sirkel Kaapstad** is op Donderdag 5 Maart 2020 deur die **Hottentots-Hollandtak** aangebied. Dit was vir my 'n besondere voorreg om baie van die lede van Sirkel Kaapstad vir die eerste keer te ontmoet en 'n gesig by die naam te kon sit.

Die konferensie is geopen deur ds. Sulette Brummer waarna die Vredeskers en kers van herinnering aangestek en *Song of Peace* saamgesing is.

Suster Ronel Senekal, Eenheidsbestuurder Kardiologie van die Medi Clinic Vergelegen, lig die konferensiegangers in oor kardiovaskulêre rehabilitasie. Hart chirurgie word gedoen om probleme van die hart te korrigeer. Die algemeenste tipe chirurgie is hartomleidings. Hartchirurgie word ook gedoen om hartkleppe te herstel/vervang en om abnormale of beschadigde strukture van die hart te herstel. Die sukses van hartchirurgie is gewoonlik uitstekend en kan die kwaliteit van lewe verbeter, MAAR die eerste ses weke na chirurgie is 'n baie belangrike tydperk aangesien



Charlotte Kriek (Sirkelpresident Kaapstad), Karien van Schalkwyk (VLVK-president), Joy Visagie (Visevoorsitter Hottentots-Holland)

die pasiënt terugkeer huis toe en die herstelproses daar voortduur. Suster Senekal verduidelik die verskeie voorsorgmaatreëls, die moet en moenies, asook die versorging van die wond. Sy beklemtoon ook dat emosionele ondersteuning in die fase van herstel net so belangrik soos die fisiese ondersteuning is.

Leta du Preez, saamroeper van Openbare Sake doen 'n A tot Z-demonstrasie. Sy gee nuttige wenke oor onder andere besparing, herwinning van gebruiksaartikels, rommelstrooiing, plastiekverbruik en die optrede van die mens wat deesdae die rooi ligte laat flikker! Sy moedig die konferensiegangers aan om 'n "groen lewe" aan te leer.

Alida du Preez deel haar blommekunservarings met die tema "Speel met loof".

Marlize Joubert stel die gehoor bekend aan heuningbostee (ook in die volksnaam bekend as bossiestee of blommetjiestee / blomtee) Dit is 'n inheemse peulplant en kom in streke in die koeler, suidelike



Jossie van Schoor se "Speel met loof" wenrangskikking

”
Sy moedig die konferensiegangers aan om 'n "groen lewe" aan te leer.

berge van die Noord- en Wes-Kaap voor. 70% van die plante is nog in die veld beskikbaar en slegs 30% in aanplantings. Elkeen van die prosesse het sy eie uitdagings. In die veld is die brandgevaar groot en dis ook onvoorspelbaar omdat buitestanders ook kan oes. By aanplanting is daar meer beheer en dit kan ook uitgebrei word. Die fyner detail van die verbouing is met behulp van foto's op die skerm toegelig. Die tee het 'n unieke smaak, is ryk aan anti-oksidente, het 'n lae tanieninhoud en bevat geen kafeïne nie. Dit word met goeie gevolg vir verslanking en ook deur diabete gebruik. Nagenoeg 80% van die navorsers is vroue, maar dat hulle ook maar soos elders eers die vooroordeel van die manne moes oorkom.

Jeanette Snyman vergas die afgevaardigdes met 'n voorlesing wat betrekking het oor die vrou deur Koos Kombuis.

Ses dae later ry ek dieoggend vroeg vanaf Calvinia na Carnarvon.

Die 84ste VLV-konferensie van **Sirkel Suid-Karoo** is op 11 en 12 Maart 2020 deur **Carnarvon** aangebied. Die nuutgestigte tak, Nuweveld, word met ope arms verwelkom. ‘n Pragtig versierde voorportaal en saal met helder pienk tafeldoek, kunstige vetplantjietafelrangskikkings en die mooiste jakopregoprangskikkings op die rand van die verhoog, begroet die afgevaardigdes.



Florine Lombard, eienaar van ‘n ryskool vir kinders en volwassenes met spesiale behoeftes, trauma en gebreke, fassineer die lede toe sy haar ondervinding deel oor hoe Parkinson se siekte en oefeninge wat sy vir spierbeserings aanwend, tot hul voordeel was.

Pieter Hoffman, ‘n boorling van Carnarvon en deesdae die eienaar van talle gastehuise op Carnarvon, vertel hoe hy die huise tot hul eertydse glorie restoureer. Hy gee goeie wenke en inspireer menige dame om huis opknappingswerk aan hul tuistes te gaan doen. Hy sluit sy aanbieding af met Ernst van Heerden se, “Aan die verhuisingsmanne”.

Voor verdaging, tree die dansbedieningsgroep onder leiding van Abigale Dipone op. Na ‘n heerlike dinee in een van Pieter Hoffman se gerestoureerde “hoteleetkamers”, ‘n toespraak deur ‘n onafhanklike

makelaar, Willie Burger en heerlike saam-kuier en gesels, is ons net betyds terug in ons oornagkamers voordat beurtkrag die Karoodorp in donkerde hul.

Toé die konferensie vroeg die volgendeoggend hervat, begroet die mooiste mooi hoenders ons met ‘n gekekkel, gekloek en gekraai. Gys van Wyk, merinoboer, se stokperdjie is hoenders. Hy vertel hoe hoenders skougereedgemaak word, hoe hulle daagliks versorg moet word, wat hulle moet eet en waarmee hulle gedokter word wanneer hulle siek is.

Esther Matthew, ‘n natuurbewaringsbeampte werksaam in die Loxtonomgewing, fassineer die dames met haar inligting oor hoe sy haar skaaphond, Jessica, geleer het om brulpaddas uit te snuffel, soms tot ‘n meter onder die grond waar hulle wegkruip. Sy gee ook kosbare inligting oor die

Oewerkonyn en vertel dat Jessica deesdae dié konyn ook uitsnuffel.

‘n Kunstenaar en eienares van die LoxtonGallery, Annelise Vorster-Meyer, vertel waar sy op haar wêreldreise oral haar kuns beoefen en verfyn het. Tans lê sy haar toe op portret- en landskapskilderye en gee ook kunsklasse. Sy deel ‘n wysheid met die dames: “*what you think, you become; what you feel, you attract and what you imagine, you create.*”

Die bekende en begaafde, Chante Hinds-Möller, doen ‘n baie gepaste en komiese voorlesing uit een van haar eie bundels.



Naomi Vermeulen (nuwe visesirkelpresident Suid-Karoo en voorsitter van die gasvroutak, Carnarvon), Karien van Schalkwyk (VLVK-president) en Cecilia Louw (Sirkelpresident)

Weereens 'n voorreg om veilig en voorspoedig terug by die huis te kom na 'n hele paar kilometers. Dit was so lekker om by die drie sirkels te kon kuier en ek het soveel geleer deur die baie interessante onderwerpe wat deur kundiges aangebied is. Baie, baie dankie vir die vriendelikheid, gasvryheid, baie bederf en lojaliteit waarmee ek oorlaai is by elke konferensie.

Dames, baie dankie dat julle die erns van die pandemie besef

en baie dankie aan elkeen wat bemoedigende en inspirerende oproepe en boodskappies gestuur het om vir my die "2020 kongresbesluit" makliker te maak.

Dankie vir die opofferings wat u tydens die inperking maak ten opsigte van tak-/sirkelvergaderings. Ek glo VLV-lede is so innoverend dat wonderlike planne beraam sal word om altyd al die lede ingelig en in kontak met mekaar te hou. Wees asseblief

„
Baie, baie dankie vir die vriendelikheid, gasvryheid, baie bederf en lojaliteit waarmee ek oorlaai is by elke konferensie.

„
net wetsgetrou – ons wil nie in die media lees van VLV-dames wat in hegtenis geneem is omdat hulle die inperkingsreëls oortree het nie.

Sterkte en pas julle en jul liefdes mooi op!

Vriendelike VLVK-groete uit die Hantam

*Karien
van Schalkwyk*

VLVK-president





Emma Roux is 60 jaar lid van Hofmeyr, Sirkel Cradock en is 'n aktiewe lid van *Hugs of Hope* waarby die VLV betrokke is. Daar word verskillende vaardighede aangeleer vir die dames van Twinsville. *Hugs of Hope* het die inwoners van Twinsville uitgedaag om hul tuine te verfraai, hul huisies mooi te maak en Twinsville papier- en plastiekvry te verklaar. Tydens 'n deftige tee is 'n sertifikaat aan Bettie Brown oorhandig vir haar kleurvolle huis, mooiste tuintjie en netjiese omgewing. Elisma de Jager, 'n lid, van *Simply Sprout* het 'n nuwe webwerf vir *Hugs of Hope* geskep.

Beriggewer: Teresa Opperman

“
Laat my nie bid om van gevare beskerm te word nie, maar om dit vreesloos te weerstaan.

— RABINDRANATH TAGORE —



Sirkel Cradock se bestuur: Agter: Rika Pienaar (uitgetrede visepresident), Teresa Opperman (Openbare Sake), Dalena Smit (Kunste en Handvlyt), Julita Puren (Gesondheid), Liza Troskie (Opvoeding en Kultuur), Alta Triegaardt (Leefstyl), Nadia Bosch (Landbou en Tuinbou). Voor: Annarine van der Merwe (nuutverkose visepresident), Isabel Wilken (Sirkelpresident) en Marguerite Hattingh (sekretaris).



IN MEMORIAM
MARIE FOURIE
18.04.1950 - 06.02.2020
Postmasburg, Sirkel
Griekwaland-Wes

Lizzy Cloete wys aan **Daniëlskuil, Sirkel Griekwaland-Wes** hoe om 'n rangskikking met loof te maak. Sy gee die volgende wenke:

- Beplan jou rangskikking vooraf.
- Kyk om jou rond vir kreatiewe alternatiewe om te gebruik.
- Die basiese beginsels van blommerangskikkings geld. Let op na iets wat die aandag trek of iets wat die spasie opvul.
- Gebruik ongelyke getalle. Herhaal bv. drie fokuspunte op verskillende hoogtes.
- Gebruik eerder vlesige, wasagtige blare as sagte blare, omdat dit langer hou.
- Vlas is baie veelsydig. Knip die lelike dele af.
- Gekleurde blare helder 'n eentonige rangskikking op.



Beriggewer: Hettie Krüger



Foto Regs: Me. Jack en die graad-1 leerders.

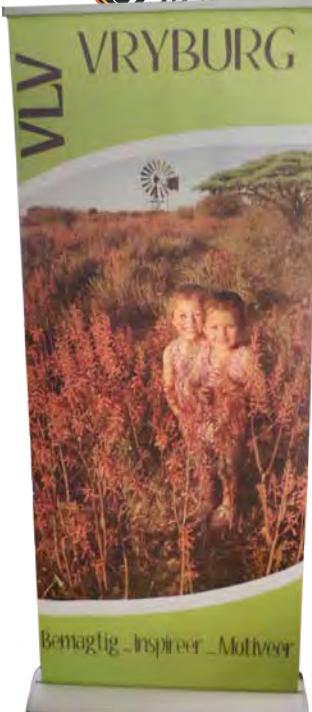
Graaff-Reinet, Sirkel Middelland besoek Adendorp Primêr. Maxie van Aswegen het skryfbehoeftesakkies gemaak wat aan me. Jack se klasse gegee is. Herbruikbare sanitêre doekies is aan die graad 6- en 7-leerders gegee. Vrywilligers lees op Woensdae stories vir die graad 2-leerders. Ander skenkings is: bottelproppies vir tellers, tydskrifte vir take en Bybels.

Beriggewer: Hanfi Neuhoff

Frieda Greyling verduidelik die Wet op Basiese Diensvoorwaardes aan **Alexandria, Sirkel Middelland**. Hierdie wet is van toepassing op huisbediendes, tuinhulpe en versorgers wat omsien na ouer persone, kinders en gestremdes. Die minimum loon beloop R20 per uur en indien 'n werker meer as 24 uur per maand werk, word hulle as permanente werknemers geag. Die

belangrikheid van werkskontrakte en registrasie en betaling van WVF-bydraes word beklemtoon. Werksure mag nie 45 ure per week of nege ure per dag oorskry nie. WVF-bydraes beloop 1% vir die werkgewer asook die werknemer. Kraamverlof van vier maande moet toegestaan word.

Beriggewer: Margaretha Smit



Vryburg, Sirkel Kalahari se nuwe vaandel



Oud-sirkelpresidente woon **Sirkel Kalahari** se konferensie te Reivilo by. Tersia Grobler, Martie Eloff, Annelize Marx, Carien van den Berg en Corlie van Zyl (Sirkelpresident)



Vryburg, Sirkel Kalahari ontvang jaarkentekens: Marthie Grobler (50), Nellie Viljoen (40), Esta Twigge (30), Memory Scholtz (20) en Carien van Niekerk (10)



Elizma Steenkamp en Maretta Theron

Elizma Steenkamp spreek die onderwerp *Be Brave - Body, Mind and Soul* aan. Sy neem ons op 'n geestelike reis na 'n plek waar jou liggaam, siel en gees mekaar ontmoet en jy in totale harmonie lewe. 'n Plek waar jy dapper genoeg is om die "stories" van skuld, angs, vrees, skande, woede en onvergenoegdheid uit jou kop te haal. Om buite jou kop te staan en in te kyk, al die negatiwiteit uit te werp en jouself te vul met God se waarheid van liefde en lig.

Die plek van liefde en lig waar jy elke dag opstaan en besluit dat die dag wonderlik gaan wees!

- Die plek van liefde en lig waar jy vreesloos die einde kan sien waar jy wil wees.
- Die plek waar jy goed doen aan ander omdat jy kan.
- Dié plek waar jy van jou slimpraatjies ontslae raak in ruil vir God se waarheid van liefde, lig en goedheid

Beriggewer: Theresa Troskie,
Murraysburg, Sirkel Noord-Karoo



Marie Pretorius deel haar blommerangskikwenke met **Dordrecht**, Sirkel Noordoos-Kaap:

- Hou die rangskikkeringereedskap bymekaar in 'n kassie.
- Werk op 'n skoon oppervlak wat met plastiek bedek is.
- Oase en die houer(s) mag nie uitsteek nie.
- Gekleurde water kan gebruik word, indien 'n deurskynende glashouer gebruik word, om die blomkleur te komplementeer.

- Plak bordjes/pierings bo-op glase met kleeflint vas. Gebruik 'n ligte kleur houer vir donker blomme of donker kleur houer vir ligte kleur blomme.
- Om rose vars te hou, spuit met Sprite koeldrank. Brand dahlias se onderste punte met 'n vlam om vog binne te hou.
- Begin met jou lynnateriaal. Bepaal watter is jou dominante blom en komplementeer dit dan met fyn blomme en loof. Die blomme moet verskillende

lengtes wees. Donker blomme moet korter en dieper wees. Beskou jou rangskikkering kort-kort op 'n afstand. Rose en lelies is blomme wat lank hou in 'n rangskikkering.

Beriggewer: Antoinette van Pletzen

Foto: Antoinette van Pletzen
(sirkelsekretaris), Daniël de Kock,
gasspreker by **Sirkel Noordoos-Kaap** se konferensie, en Irma Davel
(Sirkelpresident)



Carolina, Alice van Rooyen en Ana Luz

Elsa Winckler, gasspreker by **Sirkel Overberg** se konferensie op **Villiersdorp**, het na aanleiding van haar 45-jaar se getroude lewe met haar jeugliefde, haar verskeidenheid romantiese boeke en haar lewenservaring 'n geloofwaardige boodskap met erns en humor oorgedra. Die eerste van vier Griekse woorde vir die liefde wat sy uitlig, is:

- *Storgi* – empatie
- *Philia* – vriendskapsliefde
- *Eros* – romanties
- *Agapé* – die Goddelike liefde waarna Romeine 13 verwys.

Wanneer ons *storgi* met *agape* combineer, belê ons in 'n veilige gemeenskap. Om te belê in die vrou sal dit goed wees om te fokus op die vrou se reg om geborge, gekoester en bemin te word. Hierdie basiese menseregte omhels al vier liefdestaalwoorde.

Beriggewer: Letty-Ann Moller

Kleinmond, Sirkel Overberg maak kennis met Afrikanernasate uit Patagonië.

Carolina en Ana Luz van Sarmiento in Patagonië, 'n provinsie in Argentinië, is deel van 'n kulturele uitruilprogram. Hulle is nasate van die + 650 Afrikaners wat ná die Anglo-Boereoorlog daarheen uitgewyk het omdat hulle nie die knie voor die Engelse wou buig nie. Daar is sowat 400 van die ouer mense wat nog Afrikaans praat, maar die jonges praat Spaans. Daar was nie eens water nie, en toe hulle vir water geboor het, het hulle olie gekry! Sarmiento, het 'n groot oliebedryf, beesboerdery en 'n uitvoerwynbedryf. M.b.v. 'n

skyfieaanbieding en kaarte kon die lede saamreis na Sarmiento waar hierdie meisies se oumas en hulle broers en susters nog Afrikaans praat, braai as hulle bymekaar kom en die jongmeisies leer melkttert en koeksisters bak! Daar is sowat 400 van die ouer mense wat nog Afrikaans praat, maar die jonges praat Spaans. Op hulle beurt kon hul sien hoe hou die VLV vergadering en hulle verkyk aan mooi fynbosrangskikkings en luister na lekker saamsingliedjies, wat hul selfs herken het. Elkeen het 'n VLV-gedenkblikkie met beskuit gekry.

Beriggewer: Hermien van Zyl

Bredasdorp, Sirkel Overberg bied 'n wolspinwerkswinkel aan o.l.v. Annette van Eeden (voorsitter) en Sarie Momsen. Christiaan Abrahams by die spinwiel.



Bredasdorp, Sirkel Overberg skenk 'n trofee aan BKB, 'n wol- en bokhaarmakelaar.



Elsa Winckler en Renie Lüdick
(Sirkelpresident Overberg)



“

If you are planning for a year, sow rice; if you are planning for a decade, plant trees; if you are planning for a lifetime, educate people.

— ANONYMOUS —

”



Kleinmond, Sirkel Overberg ontvang jaarkentekens van Cecile Jonkheid (voorsitter), Alice van Rooyen (20), Annie Jooste (50) (foto bo) en Isobel du Plessis (60) (foto onder)



Kleinmond, Sirkel Overberg se bestuur: Agter: Marianne de Wet (Openbare Sake), Hermien van Zyl (sekretaris en Leefstyl), Annie Jooste (Kunste & Handvlyt), Alice van Rooyen (media), Lisbé Badenhorst (Gesondheid), Ria Coetzee (tesourier en Landbou & Tuinbou), Cecile Jonkheid (voorsitter) Voor: Louise Bruwer (Opvoeding & Kultuur), Maria Whitehead (beoordelaar) en Brenda Neethling (hulp-sekretaris)



IN MEMORIAM

GERETHA BRAND

18.11.1957 – 01.06.2019

Paarl Aand, Sirkel Paarl

PAULA BURGER

11.11.1938 – 22.01.2020

Wellington, Sirkel Paarl

MONICA GELDENHUYSEN

22.04.1946 – 16.03.2020

Wellington, Sirkel Paarl

‘n Interessante rangskikking by **Sirkel Paarl** se konferensie.





“

If you don't go after what you want, you'll never have it. If you don't ask, the answer is always no. If you don't step forward, you're always in the same place.

— NORA ROBERTS —

”

Humansdorp, Sirkel Suid-Ooskus se presteerders: Elsabe Ferreira (wisselafdeling, masjien- en hekelwerk), Babsie Hanekom (breiwerk en woordkuns), Charmaine Koch (meeste punte by konferensie), Toni Meyer (ballade) Amelia du Plessis (beste hantering van finansies) Afwesig: Nanette Stanley (batik).



Bart Logie, addressed
Humansdorp, Southeast-Coast
Circle members about the 1820
British Settlers.

Mr Logie has strong connections with the Settlers, as he is a direct descendant. In 1806 there were troubles on the front and Col John Graham and Gen John Cradock tried to move the black peoples across the Fish River. On 22 April 1819, 6 000 Xhosa warriors attacked Grahamstown in three divisions. The defendants held off the attackers with musket and artillery fire. They were reinforced during the battle by the arrival of a group of Khoi-Khoi men under the control of Jan Boezak. The main battle lasted for about an hour. The Xhosa lost at least 1 000 men for the loss of three British soldiers and retreated to the Kei River. One of the legendary stories of the conflict was that of a soldier's wife, Elizabeth Salt, who walked through the Xhosa ranks unharmed to smuggle a keg of much needed gunpowder. It is believed that she disguised ammunition as



Caryl and Bart Logie with Nanette Stanley

a child she was carrying and the Xhosa warriors did not want to attack a woman and child.

In the meantime in Europe, after the Napoleonic Wars, Britain experienced a serious unemployment problem. Many of the 1820 Settlers were poor and the Cape Government encouraged them to settle in the Eastern Frontier

against the neighbouring Xhosa peoples, and to provide a boost to the English speaking population of South Africa. In 1819, the British government decided to send emigrants to the Cape. Attractive conditions such as free land were offered.

To page 16

From page 15

Of the 90 000 applicants, about 4 000 were approved. They were sent to Algoa Bay, today known as Port Elizabeth. Sir Rufane Donkin was given the task of organizing the Settlers in Port Elizabeth. They were granted farms near the village of Bathurst, and supplied with equipment and food against their deposits. A combination of factors caused many of the

Settlers to leave farms for the surrounding towns. The life on the border was harsh and they suffered problems such as drought, rust and conditions that affected crops and a lack of transport. Many of the settlers were artisans with no interest in rural life, and lacked agricultural experience. The settlers who remained as farmers made a significant contribution to agriculture by planting maize, rye and barley. They also began

wool farming which later became a lucrative trade. Some, who were traders of profession, made a contribution to business and the economy. Towns like Grahamstown and Port Elizabeth therefore grew rapidly. The 1820 settlers are commemorated in Grahamstown by the 1820 Settlers National Monument, which was opened in 1974.

Reporter: Ora Schroeder

”

*Hoe meer ons deel, hoe meer hét ons –
daarin lê die wonderwerk opgesluit.*

— LEONARD NIMOY —

”

Klein Brakrivier, Sirkel SWD
kyk na die geskiedenis en beplan
vir die toekoms.

1929 was wêreldwyd 'n onstabiele en uitdagende jaar. Die nasleep van die Eerste Wêreldoorlog (1914-1918) het ekonomiese probleme veroorsaak en Europa het gesukkel om oorlogskuld en -herstelwerk te hanteer. Dit alles het bygedra het tot die krisis wat tot die Groot Depressie gelei het. In Amerika, het die Groot Depressie begin met die dramatiese inploffing van die aandelemark op *Black Thursday*, 24 Oktober 1929. Hier in Suid-Afrika het pryse van primêre landbouprodukte in die tweede gedeelte van 1928 reeds begin afneem, maar die gevolge het eers in 1929 'n werklikheid geword en gelei tot ernstige ekonomiese agteruitgang. In daardie dae was hoér onderwys vir vroue die uitsondering, landelike gebiede was in groot mate geïsoleer, en daar was 'n werklike behoefte aan sosiale diskloers. Vir die jonger

geslag was daar min rede om op die plase te bly en volwasse onderwys en verbeterde fasilitate vir die jeug was 'n dringende behoefte. Vroue, en in dié stadium meestal boervroue, was verplig om by te dra tot die gesinsinkomste en om huishoudelike produkte ten volle te benut. Die primêre doel, was die ontwikkeling en vooruitgang vir hierdie vroue en dit het gelei tot die stigting van die Vroue-Landbou Vereniging van Kaap Provincie (VLVVP), op 15 Oktober 1929 te Franschhoek.

In Suid-Afrika is daar vandag nie 'n tekort aan dinge om oor depressief te voel nie: die politieke landskap van korrupsie en faksiegevegte, staatskaping, bykans geen ekonomiese groei nie, werkloosheid, die uittog van denkers en kenners, die agteruitgang van onderwys, die stand van Eskom en ander eens sterke bydraende nasionale organisasies, die voortslepende



Johlene Muller, **SWD Circle President**, unveiled **Eden's**, the new branch beautiful banner which was embroidered by Christine Coetzee. Their vision is to empower women and serve the community. The logo means: woman – feminine, pillar, homemaker, regional flower – George Lily (*Cyrtanthus elatus*), three legged pot – history of CWAA and established 2020 – a constant reminder never to lose sight of our vision.

Reporter: Angelika Nortje

droogtes in verskeie areas en dan die onsekerheid wat gepaardgaan met die wolk van grondonteiening. Die lys is eindeloos...

Die Vroue-Landbouvereniging van Kaapland wat ons as vroue geleenthede bied om bydraes en bystand te kan lewer vir die opheffing van die gemeenskap in die breë staan egter na 90 jaar steeds sterk. Om dié prestasie ten volle tealueer en te vier, is Klein-Brakrivierlede vasberade, vriendelike en vlytige vroue in 2020 primêr gefokus op die gemeenskap se behoeftes deur betrokkenheid, bystand en dienste te lewer. Verskeie projekte waarby individuele lede reeds betrokke is, word geoormerk.

Die ondersteuningsprojekte sluit onder meer die versameling van broodknippies en plastiekproppies vir die *Sweetheart Foundation* se rolstoelprojek, maandelikse liefdesmandjie vir behoeftiges en dierenkinders, herwinde plastiekbakke om diere te voer, asook die insameling van broodsakkies vir ouetehuise in. Wat kompetisies aanbetrif, word daar in 2020 gefokus op voorbereiding en inskrywings vir ons konferensie en kongres. Fondinsamelingsprojekte is ook geloods om takaankope, uitstappies en projekte gedeeltelik te kan befonds.

As deel van die nuwe jaar se uitdagings is die ses portefeuil-

spanne heringedeel op grond van ervaring en vaardighede, sodat almal op gelyke vlak aan takuitdagings kan deelneem. Takuitdagings omvat verskeie aspekte oor die hele spektrum van die portefeuilles. Benewens die portefeuille koördineerders is daar byvoorbeeld 'n mentor (jare-lange lid), entoesiastiese lid, bakkers en brouers, tee-skinkers, kunstige en dies meer ingesluit. Nuwe lede word ingedeel op grond van hulle belangstellings en vaardighede. Spanne kry punte vir deelname en jaareinde kry die beste span 'n lekker prys.

Beriggewer: Lydie Terblanche





Stilbaai, SWD Circle's theme was Be aware of your Hands. The members wore gloves to the meeting. The CWAA ladies use their hands and talents to serve our community. We donate baby clothes and beanies for children in the Riversdale Hospital. Our hands can also be used to guide us in prayer. The five finger prayer:

- *Thumb* - this finger is the closest to you, start praying for those who are close to you and those that you remember easily.
- *Index finger* - pray for those who teach, instruct, encourage and

heal us. These people in your life need support and wisdom to show direction.

- *Third finger* - pray for your leaders, those in the government and those in authority. They need God's guidance.
- *Ring finger* - pray for those who are weak, sick and plagued by problems.
- *Pinkie* - remind you to pray for yourself.

We will use our full hand to thank the Lord for all our blessings.

Reporter: Carol Scott



Klein-Brakrivier, Sirkel SWD het 'n kleurvolle en 'n kreatiewe samesyn gehad. Val Thomson het die basiese beginsels van paper maché aangebied. Layla Belle Davies het wenke vir selfoonfoto's gegee. Rolina Lerm verduidelik hoe om tuinloopklippe te maak. Comien Kok leer hoe om 'n verskeidenheid verftegnieke te gebruik. Petro Botha bied 'n Dutch Pouring-werkwinkel aan. Gerda Siebrits (links) is besig met haar Dutch Pouring-poging.

Beriggewer: Lydie Terblanche



Klein-Brakrivier, woon Sirkel SWD se Inligtingsdag te Sedgefield by.



Kleinbrak, Sirkel SWD besoek die kwekery, Ornamental Gardens se Adopt-a-Plant geleentheid.

”

**Victor Hugo het gesê: “Die toekoms het verskeie name.
Vir die swakkeling is dit die onmoontlike. Vir die
wankelmoedige is dit die onbekende. Vir die denker en
dappere is dit die ideaal”.**

”

SAPREC besoek Voëlvlei, Sirkel SWD. Carol Nalton, stigter van die Seevoël- en Pikkewyn Rehabilitasiesentrum, Simoné Kleinhans en René Hodges vertel van hulle werk. In die streek wat strek van Stilbaai tot Wildernis is hulle verantwoordelik vir die rehabilitasie van siek, oliebesmette en -beserde seervoëls, veral bedreigde spesies soos die malgas en die pikkewyn. Met die hulp van 'n

veearts en vrywillige helpers, word voëls gevoed, medikasie toegedien, skoongemaak, geopereer, van mikroskyfies voorsien en weer in hulle natuurlike habitat vrygelaat. Besoedeling is 'n groot probleem, bv. plastiek, vishoeke, vislyn en weggooikos wat deur meeue opgetel word. Seevoëls kry ook siektes soos malaria, bosluiskoors en voedselvergiftiging. Bloedtoetse word gedoen om die oorsake

vas te stel. Pikkewyne word by Fransmanshoek, meeue by Nautilus en malgas by Danabaai vrygelaat. Die jong pikkewyne word vergesel deur 'n volwasse voël en word altyd in 'n groep vrygestel. Die organisasie is van donasies afhanklik vir die aankoop van sardyne, ou handdoeke en skottelgoedseep. Die opbrengs van die marktafel is aan SAPREC geskenk.

Beriggewer: Elize Locke



Voëlvlei, Sirkel SWD ontvang jaarkentekens: Elize Pienaar (55), Rena Gibbons (15), Cathy Klaassen (15), Christine Beytell (15), Arieta Swart (70), Jemien Smalberger (20), Yvonne Meyer (55), Johanna Marais (60).

”

**Wanneer jy anders na dinge kyk, sal
die dinge waarna jy kyk, ook verander.**

— WAYNE DYER —

”



”

Die wonderlike is huis dit – hoe meer ons met mekaar deel, hoe ryker is ons.

— LEONARD NIMOY —

”



Vredenburg, Sirkel Weskus ontvang jaarkentekens:
Marina Nel (20), Ann Meyer (30), Ronel Laubscher (30),
Annelie Hoogendijk (35), Elize Steyn (40) en Corlene
van der Merwe (15)



Porterville, Sirkel Weskus se twee ere-lede,
Esther Smuts en Tinkie van Zyl ontvang hul
70-jaarkentekens.

”

*A clay pot sitting in the sun will always be
a clay pot. It has to go through the white
heat of the furnace to become porcelain.*

— ANONYMOUS —

”